



## REGULAMIN

### Turnieju Halowej Piłki Nożnej pn: „Ruch to zdrowie”

#### CEL:

W ramach akcji „Jak nie narkotyki, dopalacze i alkohol, to co...” zaplanowano udział uczniów RCEZ, LO, gimnazjów z terenu powiatu nizańskiego w zawodach sportowych, które mają na celu:

- promocja aktywnych form spędzania czasu wolnego,
- popularyzację halowej piłki nożnej,
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej.

#### ORGANIZATOR:

Powiat Nizański w ramach projektu „Razem bezpieczniej na terenie powiatu nizańskiego” dofinansowanego w 2017 roku z rządowego „Programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem bezpieczniej im. Władysława Stasiaka na lata 2016 i 2017”, koordynowanego przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

#### UCZESTNICTWO:

- w halowym turnieju piłki nożnej mogą brać udział drużyny z szkół gimnazjalnych powiatu nizańskiego, drużyna LO Nisko i drużyna RCEZ w Nisku,
- zespół składa się z pięciu zawodników w polu + bramkarz,
- zmiany systemem hokejowym,
- zespół liczy 10 zawodników w całym turnieju.

#### TERMIN POTWIERDZENIA UDZIAŁU:

- **do dnia 6 grudnia 2017 r.** w sekretariacie RCEZ lub u nauczycieli wychowania fizycznego, tel. Sekretariat: 15 8412506

#### PRZEPISY GRY:

- będzie przeprowadzony zgodnie z regulaminem Polskiego Związku Piłki Nożnej,
- czas gry uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn,
- boisko o wymiarach 40 x 20m, bramki 3 x 2m,
- pole bramkowe półłuk o promieniu 6 m,
- rzut karny 7 m,
- gra bez spalonego,
- zabrania się wchodzenia tzw. wślizgiem,
- nogą wprowadzamy rzut różny i aut.

#### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- turniej zostanie rozegrany w hali sportowej Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Nisku w dniu **11 grudnia 2017 r. (poniedziałek) – od godz. 9:00**

#### PROGRAM ZAWODÓW:

- godz. 8:30 - przygotowania do turnieju, przydzielenie szatni
- godz. 8:45 - losowanie gier
- godz. 9:00 - przywitanie drużyn
- godz. 9:05 - pierwsze mecze

#### NAGRODY:

- za I – III miejsce nagrody
- pamiątkowy dyplom dla wszystkich drużyn

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie po wcześniejszym powiadomieniu wszystkich kapitanów drużyn.*